

STAGE ADULTE BROMMAT



Le stage

Comme chaque année, le Codep 94 organise son stage de pré rentré. Le stage aura lieu la semaine du 10 au 16 août et se déroulera comme l'année passé à Brommat dans l'Aveyron. Il est ouvert à tous les membres du Codep 94.



Brommat



Brommat, petit village typique, est situé à 800m d'altitude au cœur du Barrez. Le village vacances, Azureva, implanté sur 2 hectares est situé à 2 km de Mur de Barrez. C'est à la fois un lieu de repos et un centre sportif idéal.

Restauration

Le régime alimentaire sera adapté aux besoins nutritionnels de nos stagiaires sportifs. Nous ne manquerons pas de goûté à des plats typique tel que l'aligot saucisse.



L'hébergement :

Les stagiaires seront hébergés dans des chalets pour 4 personnes.

Chaque logement comporte deux chambres, un salon, des toilettes et une douche.

Le linge de table et de toilette est fourni.
Les lits sont faits à l'arrivée.



Badminton :



Le gymnase est situé à trois minutes à pied de l'hébergement.

Ce stage d'entraînement permettra aux joueuses et joueurs de se perfectionner techniquement, tactiquement, mentalement et physiquement afin de bien commencer la saison.

L'encadrement :

L'encadrement du stage est effectué par Rémi Lampach (BEES1), Christophe Bescond (DEJEPS) et Eric Wasylyk (BEES2).

Les activités annexes

En activité annexe, les stagiaires pourront faire du tennis de table, du billard, du bowling, du tir à l'arc, de l'accrobranche et du tennis.

Le centre Natura avec piscine, jacuzzi, squash est situé à proximité de l'hébergement.

Certaines de ces activités annexes ne sont pas pris en charge par le règlement du stage.



BULLETIN D'INSCRIPTION
BROMMAT 2014



Information sur le stagiaire :

Nom : _____ Prénom : _____ Club : _____

Date de naissance : _____

Personne à contacter en cas d'urgence :

Nom : _____ Prénom : _____

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone(s) : _____

Email de contact : _____

Fait à
Le

Signature

Bulletin d'inscription à retourner au plus tard le 09 mai 2014 à :

Codep 94 de Badminton
M. SAUZET Raphaël
2, rue Tirard 94000 CRETEIL
☎ : 01 42 07 49 99
✉ : ctd@badminton94.com

Le montant total de l'inscription de 400 € inclus les frais de restauration, d'hébergement et les entraînements. Le déplacement reste à la charge des joueurs (un déplacement groupé peut être organisé par le comité).